



# Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

**von Montag, 04.11.2024 - Donnerstag, 07.11.2024**

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 04.11.2024	Verschiedene Semmeln A01,A01-1  Wurstsemmel A01 01,03,08  Käsesemmeln A07,A1  Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09  Wiener Leberkäse Schnitzel-sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13  verschiedene Joghurt A07  Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	Mixsalat mit Selleriestreifen A09	Salat „Allerlei“ Schinken-Käsehörnchen	Gyros Tzaziki A07 Weißkrautsalat u. Fladenbrot A1	Ofenkartoffel A07 Kräuterquark A07 Salat v. Buffet 40	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 05.11.2024		Wurstsemmel A01 01,03,08  Käsesemmeln A07,A1  Kalte und warme Getränke	Kleiner Salat	Salatteller mit Käse	ital. Salat m. Thunfisch Schinken u. Ei , Weißbrot A01,A03,A07 08	Chicken Nuggets Nudelsalat griechische Art A07,A3 Salat v. Buffet 40	Blumenkohlbrätlinge Kartoffelsalat Salat v. Buffet 40	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 06.11.2024		Kleiner Salat	gem. Salat mit Rote Beete A03 02	bunter Salat Toast Hawaii A07,A1 Preiselbeeren	Linseneintopf mit Wiener Semmel A01	Vollkornpfannkuchen A03,A1 Kirschkompott	Joghurt A07 Obst gemischt	
Donnerstag, 07.11.2024		Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Oliven	versch. Salate Polenta-Spinat-Knuspertasche A01,A03,A07	Bolonese-Schnitzel 08 Nudeln A03,A1 Salat v. Buffet 40	Käsespätzle A03,A1 Salat v. Buffet 40	Joghurt A07 Obst gemischt	

**Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11:

Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte