



# Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

**von Montag, 06.07.2026 - Donnerstag, 09.07.2026**

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, <b>tlw. Mittagspause</b>	<b>Kleiner Salat 0,80 €</b> Vorbestellung	<b>Salat 1 2,50 €</b> Vorbestellung	<b>Salat 2 4,80 €</b> Vorbestellung	<b>Menü 1 4,60 €</b> Vorbestellung	<b>Menü 2 4,60 €</b> Vorbestellung	<b>Kleiner Nachtisch 0,50 €</b> Vorbestellung
Montag, 06.07.2026	Verschiedene Semmeln A01, A01-1  Wurstsemmel A01 01, 03, 08 Käsesemmeln A07, A1  Mozzarella Sandwich A01, A01-1, A03, A07, A09, A10, A11, A13 02, 04, 08, 09 Wiener Leberkäse Schnitzel-sandwich A01, A01-1, A03, A07, A09, A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Oliven	bunter Salat mit Backfisch u. Remoulade A03, A07, A1	Pizza „Spezial“, A1 A03, A07 Salat v. Buffet	Bandnudeln A1 Gemüsesahnesoße A07, A09 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 07.07.2026		Kleiner Salat	Mixsalat mit gem. Früchten A03	Salatplatte Blumenkohl-Käse-Knusperstern A03, A07, A3	Hackfleischsoße „Pasta asciutta“, 21 Nudeln A03, A1 Salat v. Buffet	Feta gebacken mit Tomaten und Oliven A07 06 Weißbrot A01 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt	
Mittwoch, 08.07.2026		Kleiner Salat	gem. Salat mit Paprikastreifen A03 09	Salat „Allerlei“ Gemüseschnitzel A01, A03	Chicken Nuggets A03 Kartoffel - Twister Salat v. Buffet	Spätzle A03, A1 Champignonssoße A07 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt	
Donnerstag, 09.07.2026		Kleiner Salat	versch. Salate mit Thunfisch A03 08	Salatteller mit Karottenstreifen und Röstiecken	Vollkornnudeln A03, A1 Carbonarasoße A01, A07 08 Salat v. Buffet	Arme Ritter A03, A07, A1 Pflaumenkompott	Joghurt A07 Obst gemischt	

**Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide  
 Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 06: Geschwärzt, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 21: mit Schwein oder tier. Fett, 40: enth. Karotte