



# Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

*von Montag, 07.10.2024 - Donnerstag, 10.10.2024*

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, <b>tlw. Mittagspause</b>	Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 07.10.2024	Verschiedene Semmeln A01, A01-1  Wurstsemmel A01, 01, 03, 08  Käsesemmeln A07, A1  Mozzarella Sandwich A01, A01-1, A03, A07, A09, A10, A11, A13 02, 04, 08, 09  Wiener Leberkäse Schnittsandwich A01, A01-1, A03, A07, A09, A13  verschiedene Joghurt A07  Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	Salatteller mit Käse	bunter Salat mit Fischstäbchen A03, A1	Gemüseintopf mit Rindfleisch Semmel A01	Apfelstrudel <sup>A1</sup> Vanillesoße <sup>A07</sup>	Joghurt <sup>A07</sup> Obst gemischt
Dienstag, 08.10.2024		Kleiner Salat	versch. Salate mit Thunfisch A03, 08	Salatplatte Gemüseschnitzel A01, A03	Hackfleischsoße „ all Arrabbiata „ Nudeln A03, A1 Salat v. Buffet	Feta gebacken mit Tomaten und Oliven <sup>A07</sup> Weißbrot <sup>A01</sup> Salat v. Buffet	Joghurt <sup>A07</sup> Obst gemischt	
Mittwoch, 09.10.2024		Kleiner Salat	gem. Salat Vollkornbrötchen A1	Rohkostsalat Hähnchenbruststreifen gem. Früchte	Fischpfanne provenzialsche Art Reis Salat v. Buffet	Vollkornnudeln <sup>A03, A1</sup> Gemüsesahnesoße <sup>A07, A09</sup> Salat v. Buffet	Joghurt <sup>A07</sup> Obst gemischt	
Donnerstag 10.10.2024		Kleiner Salat	bunter Salat mit Mais A03, 40	Salatteller Schinken-Käsehörnchen	pan. Schweineschnitzel A03, A1 Kartoffel-Twisters Salat v. Buffet	Kaiserschmarrn <sup>A03, A1</sup> Apfelbrei	Joghurt <sup>A07</sup> Obst gemischt	

**Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte