



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag. 12.10.2026 - Donnerstag. 15.10.2026

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, d.h. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbe- stellung	Salat 1 2,70 € Vorbestellung	Salat 2 5,00 € Vorbestellung	Menü 1 4,80 € Vorbestellung	Menü 2 4,80 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 12.10.2026	Verschiedene Semmeln A01,A01-1	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1	Kleiner Salat	Salat „ Mista „ mit Eisbergsalat, Tomaten, Gurken und Zwiebel)	gem. Salat Mozzarella-Sticks A07,A1	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch A09 Semmel A01	Nudeln A03,A1 Tomatensoße Salat v. Buffet A07, 40	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 13.10.2026	Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Kalte und warme Getränke	Mozzarella Sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A10,A11,A 13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwic h A01,A01- 1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	Mixsalat mit Pinienkernen	Rohkostsalat Gemüse- Knusperbägel A01,A07 40	Gyros Reis Tzatziki 69,A07 Weißkrautsalat	Grießauflauf A07,A1 Apfelkompott	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 14.10.2026			Kleiner Salat	versch. Salate mit Zwiebelringen A01,A03	Salatteller mit Salamibaguette	pan. Fischfilet A1 Kartoffelsalat Salat v. Buffet A07, 40	Käsespätzle A03,A1 Salat v. Buffet A07, 40	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag 15.10.2026			Kleiner Salat	bunter Salat mit Cranberrys A03	Salat „ Allerlei“ Hähnchen- bruststreifen gem. Früchte	Cannelloni in Tomatensoße überb. A03,A07,A3 Salat v. Buffet A07, 40	Germknödel A01,A03,A07 Vanillesoße A07	Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen -

Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit

Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeneiweiß