



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 13.01.2025 - Donnerstag, 16.01.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 13.01.2025	Verschiedene Semmeln A01, A01-1 Wurstsemmel A01, 01, 03, 08 Käseemmeln A07, A1 Mozzarella Sandwich A01, A01-1, A03, A07, A09, A10, A11, A13 02, 04, 08, 09 Wiener Leberkäse Schnittelsandwich A01, A01-1, A03, A07, A09, A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	gem. Salat mit Rote Beete A03, 02	Salatplatte mit Chicksen Nuggets A03, A1	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch A09 Semmel A01	Apfelstrudel A1 Vanillesoße A07	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 14.01.2025		Kleiner Salat	Tomaten - Mozzarellasalat mit Ciabatta A1	Salat „Allerlei“ Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung A01, A03, A09	Würstchengulasch 08 Nudeln A03, A1 Salat v. Buffet	Schupfnudelpfanne mit Gemüse A07, A1 Gorgonzollasoße A07 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt	
Mittwoch, 15.01.2025		Kleiner Salat	bunter Salat mit Kidneybohnen	versch. Salate Vegetarische Pizzatasche A03, A07, A3	Fisch „Müllerin Art“ A1 Kräuterdip A07 Salzkartoffel Salat v. Buffet	Käsespätzle A03, A1 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt	
Donnerstag 16.01.2025		Kleiner Salat	Mixsalat mit Spargel A03, A07	Rohkostsalate mit Backcamembert und Preiselbeeren A07, A1	Hähnchenschenkel Tortellini-gemüsesalat A01, A03, 40 Salat v. Buffet	Gemüseschnitzel A01, A03 Tortellini-gemüsesalat A01, A03, 40 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt	

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit

Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte