



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 16.03.2026 - Donnerstag, 19.03.2026

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbe- stellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,60 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 16.03.2026	Verschiedene Semmeln A01, A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07, A1 Kalte und warme Getränke	Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07, A1 Mozzarella Sandwich A01, A01- 1, A03, A07, A09, A10, A11, A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwic h A01, A01- 1, A03, A07, A09, A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Croutons A03, A1	Salatplatte mit Hähnchenbrust „Florenz“	Vollkornnudeln A03, A1 Carbonarasoße A01, A07 08 Salat v. Buffet A1, A07	Germknödel A01, A03, A07 Vanillesoße A07	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 17.03.2026			Kleiner Salat	Salat „Mista „ mit Eisbergsalat, Tomaten, Gurken und Zwiebel)	bunter Salat Schinken- Käsehörnchen	Hackfleischauflauf „ Mousaka „ A01, A03 Salat v. Buffet A1, A07	Nudelsuppe A03, A1 Gemüsestrudel A03, A1 Salat v. Buffet A1, A07	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 18.03.2026			Kleiner Salat	gem. Salat mit Kürbiskernen	Salatteller mit Karottenstreifen A03 40 Mexikostange A01, A03, A07, A08 04	pan. Fischfilet A1 Kartoffelsalat Salat v. Buffet A1, A07	Grießbrei A1 Apfelkompott	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag , 19.03.2026			Kleiner Salat	Mixsalat mit gem. Früchten A03	versch. Salate Partyfrikadellen A01, A03 08	Sauerbraten Semmelknödel A07, A1 Blaukraut	Tortellinauflauf vegetarisch A01, A03, A07 Tomatensoße Salat v. Buffet A1, A07	Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A08: Schalenfrüchte, A09: Sellerie, A1: Weizen -
Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit
Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte