



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 20.01.2025 - Donnerstag, 23.01.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbestellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,50 € Vorbestellung	Menü 2 4,50 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 20.01.2025	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Käsesemmeln A07,A1 Kalt und warme Getränke	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel ^{A01} 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich ^{A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13} 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzel-sandwich ^{A01,A01-1,A03,A07,A09,A13} verschiedene Joghurt ^{A07} Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	bunter Salat mit Mais ^{A03 40}	ital. Salat m. Thunfisch Schinken u. Ei , Weißbrot ^{A01,A03,A07 08}	Bratwürste Sauerkraut Kartoffelpüree ^{A07}	Karamellnudeln ^{A07,A1} Pfirsichkompott	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Dienstag, 21.01.2025			Kleiner Salat	versch. Salate mit Salamiecken	Salatteller mit Karottenstreifen ^{A03 40} Mexikostange ^{A01,A03,A07,A08 04}	Rindergeschnetzeltes mit Champignon ^{A07,A3} Klöße Salat v. Buffet	Nudelsuppe ^{A03,A1} Gemüsestrudel ^{A03,A1} Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Mittwoch, 22.01.2025			Kleiner Salat	Salat „ Mista „ mit Eisbergsalat, Tomaten, Gurken und Zwiebel)	gem. Salat Hackfleischspieße ^{A01}	Vollkornnudeln ^{A03,A1} Carbonarasoße ^{A01,A07} Salat v. Buffet	hausgemachter Pfannkuchen ^{A03,A1} Beerenkompott	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Donnerstag, 23.01.2025			Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Sonnenblumenkernen	Salatplatte mit Hähnchenbruststreifen und Früchten ^{A03}	pan. Fischfilet ^{A1} Reis Gemüsetomatensoße ⁴⁰ Salat v. Buffet	Nudeln ^{A03,A1} Gemüsetomatensoße ⁴⁰ Salat v. Buffet	Kleiner Salat Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A08: Schalenfrüchte, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte