



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 30.09.2024 - Donnerstag, 03.10.2024

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 30.09.2024	Verschiedene Semmeln A01, A01-1 Wurstsemmel A01, 01, 03, 08 Käsesemmeln A07, A1 Mozzarella Sandwich A01, A01-1, A03, A07, A09, A10, A11, A13 02, 04, 08, 09 Wiener Leberkäse Schnittsandwich A01, A01-1, A03, A07, A09, A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	gem. Salat mit Rote Beete A03, 02	versch. Salate mit Hähnchenbrust „ Florenz „	Fischfilet mit Haube ^{A1} Bechamelsoße Reis Salat v. Buffet ⁴⁰	Käsespätzle ^{A03, A1} Salat v. Buffet ⁴⁰	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Dienstag, 01.10.2024		Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Oliven	Salatteller Mozzarella-Sticks A07, A1	Gnocchi-Schinkenpfanne ^{A01} Tomatensugo ⁰⁸ Salat v. Buffet ⁴⁰	Blumenkohlaufauf Salzkartoffel Salat v. Buffet ⁴⁰	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	
Mittwoch, 02.10.2024		Kleiner Salat	Mixsalat mit Croutons ^{A01}	bunter Salat Toast Hawaii A07, A1 Preiselbeeren	Schaschliktopf Weißbrot ^{A01} Salat v. Buffet ⁴⁰	Grießschnitten ^{A03, A1} Pflaumenkompott	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	
Donnerstag 03.10.2024						„ Feiertag „		

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10:

Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit

Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte