



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 22.04.2024 - Donnerstag, 25.04.2024

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, fw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbestellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,40 € Vorbestellung	Menü 2 4,40 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 22.04.2024	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmel A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	gem. Salat mit Gurken und Tomaten	Salatteller mit Fischstäbchen A01,A03	Kartoffelgemüse Wiener	Reibedatschi Apfelbrei	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Dienstag, 23.04.2024		Kleiner Salat	bunter Salat Paprikawürfel	versch. Salate Partyfrikadellen A01,A03 08	Vollkornnudeln ^{A03,A1} Carbonarasoße ^{A01,A07 08} Salat v. Buffet	Käsespätzle ^{A03,A1} Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	
Mittwoch, 24.04.2024		Kleiner Salat	Mixsalat mit Sonnenblumenkerne ^{A03}	Rohkostsalat Gemüse-Knusperbagel A01,A07 40	Lasagne ^{A03,A07,A1} Salat v. Buffet	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Feta ^{A07} Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	
Donnerstag 25.04.2024		Kleiner Salat	Salatteller mit Mais ^{A03}	gem. Salat Chicken Nuggets	naturgebratenes Fischfilet Gemüsesahnesoße ^{A07,A09} Reis Salat v. Buffet	Dinkel-Pfannkuchen ^{A01,A03,A07} Kompott		

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11:

Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte