



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 22.04.2024 - Donnerstag, 25.04.2024

| Tag | Vor Schulbeginn | Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, fw. Mittagspause | Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i> | Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i> | Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i> | Menü 1 4,40 € <i>Vorbestellung</i> | Menü 2 4,40 € <i>Vorbestellung</i> | Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i> |
|--------------------------|---|---|--|--|--|--|---|--|
| Montag, 22.04.2024 | Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmel A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnittsэндwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke | Vollkornbrötchen A1 | Kleiner Salat | gem. Salat mit Gurken und Tomaten | Salatteller mit Fischstäbchen A01,A03 | Kartoffelgemüse Wiener | Reibedatschi Apfelbrei | Joghurt A07 Obst gemischt |
| Dienstag, 23.04.2024 | | Kleiner Salat | bunter Salat Paprikawürfel | versch. Salate Partyfrikadellen A01,A03 08 | Vollkornnudeln A03,A1 Carbonarasoße A01,A07 08 Salat v. Buffet | Käsespätzle A03,A1 Salat v. Buffet | Joghurt A07 Obst gemischt | |
| Mittwoch, 24.04.2024 | | Kleiner Salat | Mixsalat mit Sonnenblumenkerne A03 | Rohkostsalat Gemüse-Knusperbagel A01,A07 40 | Lasagne A03,A07,A1 Salat v. Buffet | Kartoffel-Gemüsepfanne mit Feta A07 Salat v. Buffet | Joghurt A07 Obst gemischt | |
| Donnerstag 25.04.2024 | | Kleiner Salat | Salatteller mit Mais A03 | gem. Salat Chicken Nuggets | naturgebratenes Fischfilet Gemüsesahnesoße A07,A09 Reis Salat v. Buffet | Dinkel-Pfannkuchen A01,A03,A07 Kompott | | |

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11:

Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte