

Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 09.11.2026 - Donnerstag, 12.11.2026

Regens Wagner

Tag	**Vor Schulbeginn**	**Pausenmahlzeit** für 1. und 2. Pause, **tlw. Mittagspause**	**Kleiner Salat 0,80 €** *Vorbe-stellung*	**Salat 1** **2,70 €** *Vorbestellung*	**Salat 2** **5,00 €** *Vorbestellung*	**Menü 1** **4,80 €** *Vorbestellung*	**Menü 2** **4,80 €** *Vorbestellung*	**Kleiner Nachtisch** **0,50 €** *Vorbestellung*
Montag, 09.11.2026	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Kalte und warme Getränke	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	gem. Salat mit Paprikastreifen A03 09	Salatteller Fischstäbchen A01	Bratwürste Sauerkraut Semmel A01	Apfelstrudel Vanillesoße A07	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 10.11.2026			Kleiner Salat	Tomaten - Mozzarellasalat mit Ciabatta A1	versch. Salate Hackfleischspieß A01	Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Hähnchenstreifen A01,A03 Salat v. Buffet 40 A07	Spinatcannelloni überbacken A03,A07,A1 Salat v. Buffet 40 A07	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 11.11.2026			Kleiner Salat	bunter Salat mit Karottenstreifen	Salatplatte mit Chicken Wings A1	Fisch „Müllerin Art“ A1 Kartoffelsalat Salat v. Buffet 40 A07	Krautnudeln A01,A01-1,A3 Salat v. Buffet 40 A07	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag, 12.11.2026			Kleiner Salat	Salatteller mit Mais A03	Salat „ griech.Art „ mit Paprika,Zwiebel, Oliven,Feta Kräuterbaguette 69,70,A01,A07	Lasagne A03,A07,A1 Salat v. Buffet 40 A07	Pfannkuchen mit Apfelstückchen A01,A03,A07 Kompott	Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: 69: enth. Rosmarin, 70: enth. Zitrone, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süssungsmittel, 40: enth. Karotte

Ansprechpartner Regens-Wagner-Küche, Frau Dierauf, Tel. 09572 389 181, Fax 09572 389 259