



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 10.11.2025 - Donnerstag, 13.11.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbe- stellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,60 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 10.11.2025	Verschiedene Semmeln A01,A01-1	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1	Kleiner Salat	Salatteller mit Cranberrys A03	versch. Salate Partyfrikadellen A01,A03 08	Vollkornnudeln A03,A1 Carbonarasoße A01,A07 08 Salat v. Buffet	Allgäuer Spätzlepfanne mit Pilzen und Brokkoli A01,A03,A07 Bechamelsoße Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 11.11.2025	Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Kalte und warme Getränke	Mozzarella Sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A10,A11, A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwic h A01,A01- 1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	gem. Salat mit Kürbiskernen	Salatplatte, Toast Hawai, Preiselbeeren A01,A01-1,A03,A07 01,02,08,09	Gemüse Eintopf mit Wiener Semmel A01	Pfannkuchen gefüllt Kompott	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 12.11.2025			Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Rote Beete	Salatteller mit Chicken-Wings 40	pan. Fischfilet A1 Kartoffelsalat Salat v. Buffet	Pilzragout Semmelknödel A07,A1 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag , 13.11.2025			Kleiner Salat	bunter Salat mit Zwiebelringen A1	gem. Salat mit Salamibaguette	Hirtenrolle „gefülltes Hackfleisch“ Paprikasoße A1 Reis Salat v. Buffet	Milchreisauflauf A03,A07 Pfirsichkompott	Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeneiweiß