



# Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 15.06.2026 - Donnerstag, 18.06.2026

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbestellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,60 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 15.06.2026	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Käsesemmeln A07,A1 Kälte und warme Getränke	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel <sup>A01</sup> 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich <sup>A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13</sup> 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwich <sup>A01,A01-1,A03,A07,A09,A13</sup> verschiedene Joghurt <sup>A07</sup> Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	gem. Salat mit Kidneybohnen	Salatplatte mit Chicken Wings <sup>A1</sup>	Hirtenrolle „gefülltes Hackfleisch“ Paprikasoße <sup>A1</sup> Reis Salat v. Buffet <sup>40</sup>	Nudeln <sup>A03,A1</sup> Tomatensoße Salat v. Buffet <sup>40</sup>	Joghurt <sup>A07</sup> Obst gemischt
Dienstag, 16.06.2026			Kleiner Salat	Mixsalat mit Selleriestreifen <sup>A09</sup>	Rohkostsalat mit Karottenstreifen und Mexikostange <sup>A1</sup>	Currywurst <sup>08</sup> Currysoße <sup>A01,A07</sup> Pommes frites <sup>A01</sup>	Milchreisauflauf <sup>A03,A07</sup> Erdbeerkompott	Joghurt <sup>A07</sup> Obst gemischt
Mittwoch, 17.06.2026			Kleiner Salat	bunter Salat mit Mais <sup>A03 40</sup>	Salatteller mit Salamibaguette	Fisch „Müllerin Art“ <sup>A1</sup> Kräuterdip <sup>A07</sup> Kartoffelsalat Salat v. Buffet <sup>40</sup>	Pilzragout Semmelknödel <sup>A07,A1</sup> Salat v. Buffet <sup>40</sup>	Joghurt <sup>A07</sup> Obst gemischt
Donnerstag, 18.06.2026			Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Oliven	versch. Salate Hackfleischspieß <sup>A01</sup>	Nudeln <sup>A03,A3</sup> Carbonarasoße <sup>A01,A07 08</sup> Salat v. Buffet <sup>40</sup>	Gemüselasagne <sup>A03,A07 40</sup> Salat v. Buffet <sup>40</sup>	Joghurt <sup>A07</sup> Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse