



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 15.12.2025 - Donnerstag, 18.12.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 4,60 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 4,60 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 15.12.2025	Verschiedene Semmeln A01, A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07, A1 Käsesemmeln A07, A1 Kalte und warme Getränke	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07, A1 Mozzarella Sandwich A01, A01- 1, A03, A07, A09, A10, A11, A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwic h A01, A01- 1, A03, A07, A09, A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	gem. Salat mit Zwiebelringe	Salatplatte mit Hähnchenbrust- streifen und Früchten A03	Leberkäse buntes Gemüse A09 Kartoffelpüree A07	Quarkstrudel A01, A03, A07 Pflaumenkompott	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 16.12.2025			Kleiner Salat	Salatteller mit Karottenstreifen A03 40	bunter Salat mit Salamiebaguette A01, A03, A07 08	Fischpfanne provenzialsche Art Reis Salat v. Buffet	Kartoffelgemüsegratin A07 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 17.12.2025			Kleiner Salat	Tomaten - Mozzarellasalat mit Ciabatta A1	Rohkostsalat mit Chicken Wings A01, A03	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch A09 Semmel A01	Kirschmichel (Semmelauf) A01, A01-1, A03, A07 10 Vanillesoße A07	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag 18.12.2025			Kleiner Salat	Mixsalat mit Sonnenblumenker ne A03	Salatteller Partyfrikadellen A01, A03 08	Champignonschnitzel Spätzle A03, A1 Salat v. Buffet	Nudelaufwurf m. Gemüse A03, A07, A1 40 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 10: Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 40: enth. Karotte