



# Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 18.05.2026 - Donnerstag, 21.05.2026

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, d.h. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbestellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,60 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 18.05.2026	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmel A07,A1 Käsesemmeln A07,A1 Kalt und warme Getränke	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	Mixsalat mit Spargel A03,A07	ital. Salat m. Thunfisch Schinken u. Ei, Weißbrot A01,A03,A07 08	Hamburger A07, A03,A1 Salat v. Buffet A03, A01,A07 40	Apfelstrudel Vanillesoße A07	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 19.05.2026			Kleiner Salat	gem. Salat mit Paprikastreifen A03 09	Salatteller Backcamembert A07,A1 Preiselbeeren	Rindergulasch A07 Nudeln A03,A1 Salat v. Buffet A03, A01,A07 40	Gemüsestrudel A03,A1 Salat v. Buffet A03, A01,A07 40	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 20.05.2026			Kleiner Salat	versch. Salate mit Kidneybohnen A03	Rohkostsalat Gemüse-Knusperbagel A01,A07 40	Kartoffel-Schinken-Spargelgratin A03,A07 A07 Salat v. Buffet A03, A01,A07 40	Käsespätzle A03,A1 Salat v. Buffet A03, A01,A07 40	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag, 21.05.2026			Kleiner Salat	bunter Salat mit Käse A03,A07	Salatplatte mit Hähnchenbrust „Florenz“	pan. Fischfilet A1 Kartoffelsalat Salat v. Buffet A03, A01,A07 40	Pilzragout Semmelknödel A07,A1 Salat v. Buffet A03, A01,A07 40	Joghurt A07 Obst gemischt

**Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide,

A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit

Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse