



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

 Regens Wagner

von Montag, 23.02.2026 - Donnerstag, 26.02.2026

| Tag | Vor Schulbeginn | Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, zw. Mittagspause | Kleiner Salat 0,80 € Vorbestellung | Salat 1 2,50 € Vorbestellung | Salat 2 4,80 € Vorbestellung | Menü 1 4,60 € Vorbestellung | Menü 2 4,60 € Vorbestellung | Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung |
|-------------------------------|--|---|---------------------------------------|--|--|--|--|--|
| Montag, 23.02.2026 | Verschiedene Semmeln A01,A01-1 | Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 | Kleiner Salat | versch. Salate mit Oliven A03,A07 | Salatteller mit Chicken Nuggets A03,A1 | Königsberger Klopse A03,A1 Kräutersoße Kartoffelpüree A07 Salat v. Buffet Dessert 01, A07 | Tortellinialauflauf vegetarisch A01,A03,A07 Käsesoße A07 Salat v. Buffet Dessert 01, A07 | Joghurt A07 Obst gemischt |
| Dienstag, 24.02.2026 | Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Kalte und warme Getränke | Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11, A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke | Kleiner Salat | gem. Salat mit Zwiebelringe | bunter Salat Sesam-Karotten-Knuspersticks | Hackfleischsoße „Pasta asciutta“, 21 Nudeln A03,A1 Salat v. Buffet Dessert 01, A07 | Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse A07 Ratatouille Salat v. Buffet Dessert 01, A07 | Joghurt A07 Obst gemischt |
| Mittwoch, 25.02.2026 | | Kleiner Salat | Mixsalat mit Käse A03,A07 | Salat „Allerlei“ Hähnchenbruststreifen gem. Früchte | Gnocci-Schinkenpfanne A01 08 Gemüsesahnesoße A07,A09 Salat v. Buffet Dessert 01, A07 | Quarkauflauf mit Aprikosen A03,A07 Pflaumenkompott | Joghurt A07 Obst gemischt | |
| Donnerstag , 26.02.2026 | | Kleiner Salat | Salatteller mit Paprikawürfel A03,A07 | Rohkostsalat Hackfleischspieß A01 | pan. Fischfilet A1 Kartoffelsalat Salat v. Buffet Dessert 01, A07 | Eier in Senfsoße A03,A07,A1,A10 Salzkartoffel Salat v. Buffet Dessert 01, A07 | Joghurt A07 Obst gemischt | |

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens-Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinen, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 21: mit Schwein oder tier. Fett