



# Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 26.01.2026 - Donnerstag, 29.01.2026

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, d.h. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbe- stellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,60 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 26.01.2026	Verschiedene Semmeln A01, A01-1	Vollkorn- brötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07, A1	Kleiner Salat	Mixsalat mit Selleriestreifen A09	Salatteller mit Hähnchenbrust „ Florenz „ A03, A07	Vollkornnudeln A03, A1 Carbonarasoße A01, A07 08 Salat v. Buffet	Arme Ritter A03, A07, A1 Rhabarberkompott	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 27.01.2026	Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07, A1 Kalte und warme Getränke	Mozzarella Sandwich A01, A01- 1, A03, A07, A09, A10, A11, A 13 02,04,08,09 Wiener Lebkuchen A01, A03 Schnitzel- sandwich A01, A01- 1, A03, A07, A09, A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	Tomaten - Mozzarellasalat mit Ciabatta A1	Rohkostsalat Partyfrikadellen A01, A03 08	pan. Fischfilet A1 Kräuterdip A07 Salzkartoffel Salat v. Buffet	Krautnudeln A01, A01-1, A3 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 28.01.2026			Kleiner Salat	gem. Salat mit Rote Beete A03 02	Salatplatte, Toast Hawai, Preiselbeeren A01, A01-1, A03, A07 01,02,08,09	Linseneintopf Wiener Semmel A01	Tortellinauflauf vegetarisch A01, A03, A07 Tomatensoße Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag , 29.01.2026			Kleiner Salat	bunter Salat mit Mais A03 40	Salat „Allerlei“ Vegetarische Pizzasasche A03, A07, A3	Lasagne A03, A07, A1 Salat v. Buffet	Kartoffelgemüsepfanne griechische Art Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt

**Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11:

Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit

Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte