



# Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

*von Montag, 27.04.2026 - Donnerstag, 30.04.2026*

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, <b>tlw. Mittagspause</b>	Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 4,60 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 4,60 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 27.04.2026	Verschiedene Semmeln A01, A01-1  Wurstsemmel A01 01,03,08  Käsesemmeln A07, A1  Mozzarella Sandwich A01, A01-1, A03, A07, A09, A10, A11, A13 02,04,08,09  Wiener Leberkäse Schnitzelsandwich A01, A01-1, A03, A07, A09, A13  verschiedene Joghurt A07  Obst gemischt  Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	bunter Salat mit Kürbiskernen A03, A07	Rohkostsalat Hackfleischspieß A01	Fischfilet mit Haube <sup>A1</sup> Bärlauchsoße <sup>A01, A07</sup> Reis Salat v. Buffet <sup>A07</sup>	Nudeln mit Kräuterpesto <sup>69, A01, A03</sup> Salat v. Buffet <sup>A07</sup>	Joghurt <sup>A07</sup> Obst gemischt
Dienstag, 28.04.2026		Kleiner Salat	Mixsalat mit Selleriestreifen A09	Salatplatte Blumenkohl-Käse-Knusperstern A03, A07, A3	Schinkennudeln <sup>A01</sup> Tomatensoße Salat v. Buffet <sup>A07</sup>	Frühlingszwiebelsuppe <sup>A07</sup> Gemüsestrudel <sup>A03, A1</sup> Salat v. Buffet <sup>A07</sup>	Joghurt <sup>A07</sup> Obst gemischt	
Mittwoch, 29.04.2026		Kleiner Salat	Tomaten - Mozzarellasalat mit Ciabatta <sup>A1</sup>	versch. Salate Gemüseschnitzel A01, A03	gefüllter Braten <sup>02, 04, 08</sup> Bratensoße <sup>32, 41</sup> Kartoffelgratin Wirsing	Dinkel-Pfannkuchen A01, A03, A07 Kompott	Joghurt <sup>A07</sup> Obst gemischt	
Donnerstag, 30.04.2026		Kleiner Salat	gem. Salat mit Zwiebelringe	Salatteller mit Backfisch und Remoulade A03, A07, A1	Hackfleischsoße „ Pasta asciutta „ <sup>21</sup> Nudeln <sup>A03, A1</sup> Salat v. Buffet <sup>A07</sup>	Allgäuer Spätzlepfanne mit Pilzen und Brokkoli <sup>A01, A03, A07</sup> Bechamelsoße Salat v. Buffet <sup>A07</sup>	Joghurt <sup>A07</sup> Obst gemischt	

**Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 21: mit Schwein oder tier. Fett, 32: Rindfleisch, 41: enth. Gemüse