



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag. 28.09.2026 - Donnerstag. 01.10.2026

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, d.h. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbe- stellung	Salat 1 2,70 € Vorbestellung	Salat 2 5,00 € Vorbestellung	Menü 1 4,80 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 28.09.2026	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A10,A11,A 13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwic h A01,A01- 1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1	Kleiner Salat	Mixsalat mit gem.Früchten A03	Salatplatte mit Chicken Wings A1	Pizza “ Spezial “A01,A04,A07 67 Salat v. Buffet 40	Käsespätzle A03,A1 Salat v. Buffet 40	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 29.09.2026		Mozzarella Sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A10,A11,A 13 02,04,08,09	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Oliven	Salat „ Allerlei“ Gemüseschnitzel A01,A03	Currywurst 08 Currysoße A01,A07 Pommes frites	Ofenkartoffel A07 Kräuterquark A07 Salat v. Buffet 40	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 30.09.2026		Wiener Leberkäse Schnitzelsandwic h A01,A01- 1,A03,A07,A09,A13	Kleiner Salat	Tomaten - Mozzarellasalat mit Ciabatta A1	ital. Salat m. Thunfisch Schinken u. Ei , Weißbrot A01,A03,A07 08	Hähnchenschenkel Kartoffelsalat Salat v. Buffet 40	hausgemachter Pfannkuchen A03,A1 Apfelkompott	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag 01.10.2026		verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	bunter Salat mit Körnerbrötchen A03,A1	versch. Salate Hackfleischspieß A01	Schweinegeschnetzeltes Stroganoff (Pilze, Zwiebel, Gewürzgurken) A01-1,A07 21,31 Nudeln A03,A1 Salat v. Buffet 40	Cannelloni mediterran überbacken A03,A1 40,41 Tomatensoße Salat v. Buffet 40	Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A04: Fische, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 21: mit Schwein oder tier. Fett, 31: mit Knoblauch, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeneiweiß, 67: Fisch - Fanggebiet