

Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

Regens Wagner

von Montag, 30.11.2026 - Donnerstag, 03.12.2026

Tag	**Vor Schulbeginn**	**Pausenmahlzeit** für 1. und 2. Pause, **tlw. Mittagspause**	**Kleiner Salat 0,80 €** *Vorbe-stellung*	**Salat 1** **2,70 €** *Vorbestellung*	**Salat 2** **5,00 €** *Vorbestellung*	**Menü 1** **4,80 €** *Vorbestellung*	**Menü 2** **4,80 €** *Vorbestellung*	**Kleiner Nachtisch** **0,50 €** *Vorbestellung*
Montag, 30.11.2026	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Kalte und warme Getränke	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11, A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzel-sandwich A01,A01- verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	Salatteller mit Pinienkernen A03	bunter Salat mit Salamiebaguette A01,A03,A07 08	Gemüseeintopf 40,41 Wiener Semmel A01	Vollkornnudeln A03,A1 Gorgonzollasoße A07 Salat v. Buffet A07,A10	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 01.12.2026			Kleiner Salat	versch. Salate mit Thunfisch A03 08	Salatteller mit Karottenstreifen und Röstiecken	Bolonese-Schnitzel 08 Nudeln A03,A1 Salat v. Buffet A07,A10	Gemüsestrudel A03,A1 Salat v. Buffet A07,A10	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 02.12.2026			Kleiner Salat	bunter Salat mit Körnerbrötchen A03,A1	versch. Salate Partyfrikadellen A01,A03 08	pan. Fischfilet A1 Kartoffelsalat mit Mayo A03 Salat v. Buffet A07,A10	Milchreisauflauf A03,A07 Kirschkompott	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag, 03.12.2026			Kleiner Salat	gem. Salat mit Gurken und Tomaten	Salatplatte mit Hähnchenbrust „Florenz“	Gyros Tzatziki 69,A07 Reis Weißkrautsalat	Gemüsebrätlinge A03 Kräuterdip A07 Salat v. Buffet A07,A10	Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süssungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse

Ansprechpartner Regens-Wagner-Küche, Frau Dierauf, Tel. 09572 389 181, Fax 09572 389 259